



DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE
Area Vasta 3 - Macerata
Direttore Tiziana Bentivoglio
U.O. Epidemiologia Promozione
della Salute Comunicazione del Rischio

Prot. N. 27603 DP

Civitanova Marche, 7 SET, 2017

- AI DIRIGENTI SCOLASTICI
DELLE SCUOLE DI OGNI ORDINE E GRADO
DEL TERRITORIO DELL'AREA VASTA 3
- AI DOCENTI REFERENTI
DELLE SCUOLE CHE PROMUOVONO SALUTE
DEL TERRITORIO DELL'AREA VASTA 3
- E p.c. AL DOTT. LUCA GALEAZZI
DIRIGENTE UFFICIO SCOLASTICO PROVINCIALE
DI MACERATA
usp.mc@istruzione.it
- ALLA PROF. SSA MARIA TERESA BAGLIONE
REFERENTE UFFICIO SCOLASTICO PROVINCIALE
DI MACERATA
teresa.baglione@istruzione.it

LORO SEDI

OGGETTO: PROGRAMMI DI PROMOZIONE DELLA SALUTE PER GLI ISTITUTI SCOLASTICI DEL TERRITORIO DELL'AREA VASTA 3 - PROGETTI E CORSI DI FORMAZIONE PER I DOCENTI

La necessità di una collaborazione costante tra settori scuola, sanità e sociale, ha dato origine a un processo di formazione e programmazione partecipata degli interventi di promozione della salute nei contesti scolastici, per supportare e potenziare la costruzione di reti intersettoriali locali capaci di rendere sostenibile l'attuazione delle linee di intervento previste dal Piano Regionale della Prevenzione 2014-2018, nel Programma n.2 "Scuola & Salute.... è tutto un programma!"

Il contesto scolastico rappresenta uno spazio fondamentale per la socializzazione, l'apprendimento e la promozione della salute. In tale ottica è stato dato avvio alla Rete Regionale delle Scuole che Promuovono Salute (SPS) e il suo strumento operativo, dato dalla piattaforma web (www.scuolasalutemarche.it), al fine di migliorare il benessere di tutta la comunità scolastica con lo sviluppo della capacità di *empowerment* e di coinvolgimento attivo dei docenti, degli ausiliari, degli studenti e delle loro famiglie.

L'area Vasta 3 di Macerata mira a diffondere il modello delle SPS e a sostenere le scuole nella formazione specifica e nello sviluppo di tale percorso. In particolare i programmi di provata efficacia di cui si propone



bar

l'attivazione, attraverso iniziative di formazione gratuita per docenti e operatori della scuola per l'anno scolastico che sta iniziando, sono:

1. **Unplugged: programma scolastico per la prevenzione dell'uso di tabacco, alcool e droghe nei preadolescenti, indicato per i ragazzi del secondo e terzo anno delle scuole secondarie di primo grado** che ha come obiettivi principali quelli di ritardare o prevenire la sperimentazione delle sostanze psicotrope legali ed illegali, sviluppare e potenziare le abilità interpersonali e intrapersonali, migliorare il clima scolastico, il rapporto con gli insegnanti e le relazioni con i compagni. Per l'attivazione di unplugged nelle classi i docenti delle scuole secondarie di primo grado devono essere in numero di almeno tre per classe e sono invitati a partecipare ad un corso di formazione.

Il corso sarà attivato per un numero massimo di 30 iscritti nei giorni 25 settembre, 26 settembre, 2 ottobre e 3 ottobre dalle ore 15.00 alle ore 19.00, presso sedi da definire tra le scuole del territorio aderenti alla formazione, per un totale di 16 ore complessive (per conseguire l'attestato non sono consentite assenze).

Una volta formati i docenti svolgeranno, nelle loro classi, l'intervento di prevenzione, consistente in 12 unità didattiche di un'ora l'una, minimo. I materiali didattici necessari alla realizzazione dell'intervento (kit composti da manuali per gli insegnanti e quaderni per gli studenti) saranno forniti gratuitamente durante la fase formativa.

Lo stesso materiale didattico è visionabile e scaricabile dal sito www.oed.piemonte.it/unpluggeditalia/

2. **Guadagnare salute con le life skills: progetto di promozione della salute attraverso lo sviluppo e il potenziamento delle abilità personali e relazionali, rivolto ai bambini della scuola dell'infanzia e primaria.** Studi nazionali ed internazionali attestano che un intervento precoce di educazione alle abilità per la vita, permette l'acquisizione di competenze indispensabili per il benessere personale e sociale e rende i minori più capaci di individuare ed evitare situazioni e comportamenti a rischio, non solo nel campo della salute. Per questo, nella nostra Regione, si è pensato ad un programma di sviluppo e potenziamento delle life skills con attività differenziate a seconda delle età degli alunni, utili per fronteggiare, in maniera sempre più appropriata, i compiti evolutivi e le richieste dell'ambiente esterno. Il percorso di formazione per i docenti prevede un incontro di tre ore che sarà attivato nella seconda metà del mese di ottobre 2017 con data, orario e sede da definire.

3. **"Paesaggi Di Prevenzione" ha come obiettivo la promozione della salute e del benessere psicofisico negli adolescenti che frequentano il biennio delle scuole secondarie di secondo grado, intervenendo su stili di vita, comportamenti a rischio e relazioni negli adolescenti, utilizzando un laboratorio didattico Interattivo.** L'iniziativa mira a formare gli insegnanti all'uso di metodologie e tecniche didattiche interattive per la promozione della salute e la sperimentazione di approcci innovativi per la gestione del cambiamento degli stili di vita che migliorano il coinvolgimento attivo (*empowerment*) delle comunità, scolastiche e non, utilizzando il percorso sull'identità personale, favorendo un cambiamento di atteggiamento e di comportamenti in tema di stili di vita e benessere negli adolescenti grazie al potenziamento delle life skills.

Per l'attivazione di Paesaggi di Prevenzione nelle classi, i docenti del biennio delle scuole secondarie di secondo grado, in numero di almeno tre per classe (sarebbe auspicabile uno/a dell'area letteraria, uno/a dell'area scientifica e uno/a dell'area espressiva), sono invitati a seguire un percorso formativo all'uso di





metodologie e tecniche didattiche interattive che successivamente loro stessi metteranno in atto in classe con i ragazzi. La formazione è programmata nei giorni 9, 10 e 17 Ottobre, dalle ore 15 alle ore 19, presso una sede da definire tra le scuole del territorio che aderiranno alla formazione, per un totale di 12 ore di formazione (per conseguire l'attestato non sono consentite assenze).

Una volta formati gli insegnanti svolgeranno in classe l'intervento di prevenzione della durata di almeno 2 ore, all'interno dell'attività curriculare, per un totale di almeno 16 ore di attività durante l'anno scolastico.

Al fine di consentire un'ottimale organizzazione dei Corsi per docenti, si invitano le SS.LL. a promuovere queste progettualità nell'ambito della comunità scolastica e a raccogliere le adesioni, utilizzando l'apposita scheda allegata.

La scheda dovrà essere inviata, via e-mail, entro giovedì 21 settembre 2017, ai Referenti dell'ASUR e della Scuola di seguito indicati.

ASUR - Area Vasta 3 MACERATA
Dott.ssa Rosanna Passatempo
e.mail: rosanna.passatempo@sanita.marche.it
Tel 3297603852

Referente USP Macerata
Prof.ssa Maria Teresa Baglione
e.mail: mariateresa.baglione@istruzione.it
Tel. 07332934206

Per ulteriori informazioni è possibile contattare la sottoscritta Rosanna Passatempo

- tel. 3297603852
- e-mail rosanna.passatempo@sanita.marche.it

Restando a disposizione per ogni necessità e ringraziando ancora per la consueta collaborazione si porgono cordiali saluti.

Cordiali saluti.



Il Referente AV3
Rete delle Scuole Promotrici di Salute

Dr. Rosanna Passatempo



SCHEDA DI ADESIONE A.S. 2017-2018

Programmi di promozione della salute – Istituti Scolastici del Territorio Area Vasta 3 ASUR

Si comunica che l'Istituto Scolastico _____

Dirigente _____

Indirizzo _____ Comune _____ Prov. _____

Tel. _____ Fax _____ e-mail _____

ADERISCE ALLA SEGUENTE INIZIATIVA FORMATIVA.

PROGETTO:(barrare il corso a cui si intende partecipare e compilare una scheda con i relativi docenti interessati per ciascun programma)

- **“UNPLUGGED”** per il 2° e 3° anno della Scuola Secondaria di primo grado
- **“GUADAGNARE SALUTE CON LE LIFE SKILLS”** per la Scuola dell'Infanzia e la Scuola Primaria
- **“PAESAGGI DI PREVENZIONE”** per il biennio della Scuola Secondaria di secondo grado

1. Insegnante referente del programma: (Prof. / Prof.ssa , e-mail e telefono)

2. Classi coinvolte: _____

3. Nominativo Docenti individuati per la formazione (il numero può essere anche superiore a sei)

- 1)
- 2)
- 3)
- 4)
- 5)
- 6).....

N.B. Si chiede di inserire i Programmi individuati all'interno del Piano Triennale dell'Offerta Formativa (PTOF) per l'anno scolastico 2017-2018 e di **inviare la SCHEDA DI ADESIONE entro e non oltre il 21 settembre 2017** all'attenzione di:

- Dr Rosanna Passatempo, all'indirizzo e-mail rosanna.passatempo@sanita.marche.it
- Dr Maria Teresa Baglione, all'indirizzo e-mail mariateresa.baglione@istruzione.it

Data _____

Il Dirigente Scolastico

Azienda Sanitaria Unica Regionale

Sede legale: Via Caduti del lavoro, 40 – 60131 Ancona C.F. e P.IVA 02175860424 sito internet: www.asur.marche.it

Area Vasta n.3

Sede Amministrativa: Belvedere Raffaello Sanzio, 1 – 62100 Macerata – Tel. 0733/25721 – Fax 0733/2572710